

Unidade de Ensino Médio e Técnico - CETEC

## Plano de Trabalho Docente - 2019

Ensino Técnico

Plano de Curso no. 144 aprovado pela Portaria Cetec – 1207, de 12-5-2017, publicada no Diário Oficial de 13-5-2017 – Poder Executivo – Seção I – página 53.

ETEC:	Escola Técnica Estadual Rodrigues de Abreu		
Código:	135	Município:	Bauru
Eixo Tecnológico	Ambiente e Saúde		
Habilitação Profissional:	Habilitação Profissional de Técnico em Segurança do Trabalho		
Qualificação:	Habilitação Profissional de TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO		
Componente Curricular:	Prevenção às Doenças Profissionais e do Trabalho		
Módulo:	3	C. H. Semanal:	4,00
Professor:	MAIRA RAMOS TOSONI ;		

**I – Atribuições e atividades profissionais relativas à qualificação ou à habilitação profissional, que justificam o desenvolvimento das competências previstas nesse componente curricular.**

-Manter-se atualizado com relação aos avanços na área de SST. -Promover campanhas educativas através de manuais, cartazes, publicação de materiais de segurança, cursos, palestras e exposições visando difundir as práticas de segurança, higiene e medicina do trabalho. -Programar e executar planos

**II – Competências, Habilidades e Bases Tecnológicas do Componente Curricular**

## Competências

1. Estabelecer a relação entre o trabalho e a saúde do trabalhador.
2. Analisar as doenças ocupacionais e as formas de prevenção.
3. Elaborar e implantar, com os demais profissionais de saúde da empresa, um sistema de documentação referente à Saúde do Trabalhador.

## Habilidades

- 1.1 Identificar as interfaces entre a saúde do trabalhador e o meio ambiente laboral.
- 1.2 Aplicar programas preventivos, visando à qualidade de vida do trabalhador.
- 2.1 Identificar as doenças profissionais e as doenças do trabalho.
- 2.2 Aplicar as formas de prevenção para as doenças ocupacionais.
- 3.1 Pesquisar dados estatísticos referentes às doenças profissionais e do trabalho na empresa.
- 3.2 Atualizar os sistemas de registros sobre a saúde do trabalhador.

## Bases Tecnológicas

1. Doenças profissionais e do trabalho:
  - 1.1 Conceito;
  - 1.2 Legislação relativas às doenças.
2. Doenças ocupacionais relacionadas ao ruído:
  - 2.1 PAIRO (Perda auditiva induzida pelo ruído ocupacional).
3. Doenças ocupacionais relacionadas a variações de pressões atmosféricas:
  - 3.1 Baropatias.
4. Doenças ocupacionais relacionadas a distúrbios de pele:
  - 4.1 Dermatoses do trabalho.
5. Doenças ocupacionais relacionadas a temperaturas extremas (exposição ao frio e ao calor).
6. Lesões por Esforços Repetitivos (LER) e Distúrbios Osteomusculares relacionados ao Trabalho (DORT).
7. Doenças ocupacionais relacionadas ao sistema respiratório:
  - 7.1 Pneumoconiose, silicose, asbestose, berrinose, beriliose, enfisema do cádmio, alveolite alérgica, asma brônquica.
8. Radiações ionizantes e não ionizantes e a saúde do trabalhador.
9. Exposição a substâncias tóxicas:
  - 9.1 Chumbo, mercúrio, manganês, benzeno, tolueno, xileno, arsênio.
10. Câncer ocupacional.
11. Intoxicações agudas e crônicas por defensores agrícolas:
  - 11.1 Organoclorado, organofosforado e carbanato.
12. Hipertensão, acidente vascular cerebral, infarto e angina.
13. Síndrome dos edifícios doentes.
14. A saúde do trabalhador em ambientes confinados.
15. Estresse e a saúde do trabalhador.

**III – Procedimento Didático e Cronograma de Desenvolvimento**

Habilidades	Bases Tecnológicas	Procedimentos Didáticos	De	Até
1.1 Identificar as interfaces entre a saúde do trabalhador e o meio ambiente laboral. ; 1.2 Aplicar programas preventivos, visando à qualidade de vida do trabalhador.	1. Doenças profissionais e do trabalho: ; 1.1 Conceito; ; 1.2 Legislação relativas às doenças. ; 2. Doenças ocupacionais relacionadas ao ruído: ; 2.1 PAIRO (Perda auditiva induzida pelo ruído ocupacional);	Aulas expositivas e trabalho em grupo	01/02/19	19/02/19
2.1 Identificar as doenças profissionais e as doenças do trabalho. ; 2.2 Aplicar as formas	3. Doenças ocupacionais relacionadas a variações de pressões atmosféricas: ; 3.1 Baropatias. ;	Aulas expositivas e trabalho em grupo	20/02/19	11/03/19

de prevenção para as doenças ocupacionais.;				
3.1 Pesquisar dados estatísticos referentes às doenças profissionais e do trabalho na empresa. ;	4. Doenças ocupacionais relacionadas a distúrbios de pele: ; 4.1 Dermatoses do trabalho. ;	Aulas expositivas e trabalho em grupo	12/03/19	02/04/19
2.1 Identificar as doenças profissionais e as doenças do trabalho. ; 2.2 Aplicar as formas de prevenção para as doenças ocupacionais.;	5. Doenças ocupacionais relacionadas a temperaturas extremas (exposição ao frio e ao calor). ; 6. Lesões por Esforços Repetitivos (LER) e Distúrbios Osteomusculares relacionados ao Trabalho (DORT).; 7. Doenças ocupacionais relacionadas ao sistema respiratório: ; 7.1 Pneumoconiose, silicose, asbestose, berrilose, berilose, enfisema do cádmio, alveolite alérgica, asma brônquica. ; 8. Radiações ionizantes e não ionizantes e a saúde do trabalhador. ;	Aulas expositivas e trabalho em grupo	03/04/19	30/04/19
2.1 Identificar as doenças profissionais e as doenças do trabalho. ; 2.2 Aplicar as formas de prevenção para as doenças ocupacionais. ; 3.2 Atualizar os sistemas de registros sobre a saúde do trabalhador.;	9. Exposição a substâncias tóxicas: ; 9.1 Chumbo, mercúrio, manganês, benzeno, tolueno, xileno, arsênio. ; 10. Câncer ocupacional. ; 11. Intoxicações agudas e crônicas por defensores agrícolas: ; 11.1 Organoclorado, organofosforado e carbanato. ;	Aulas expositivas e trabalho em grupo	01/05/19	21/05/19
2.1 Identificar as doenças profissionais e as doenças do trabalho. ; 2.2 Aplicar as formas de prevenção para as doenças ocupacionais.;	12. Hipertensão, acidente vascular cerebral, infarto e angina. ; 13. Síndrome dos edifícios doentes. ; 14. A saúde do trabalhador em ambientes confinados. ; 15. Estresse e a saúde do trabalhador.;	Aulas expositivas e trabalho em grupo	22/05/19	03/07/19

#### IV - Plano de Avaliação de Competências

Competências	Instrumento(s) e Procedimentos de Avaliação	Crítérios de Desempenho	Evidências de Desempenho
1. Estabelecer a relação entre o trabalho e a saúde do trabalhador.	Avaliação Escrita ; Observação Direta ; Seminário/Apresentação ;	Atendimento às Normas ; Cumprimento das Tarefas Individuais ; Coerência/Coesão ;	Elaborar trabalhos de determinação com escolha criteriosa com habilidade e organização demonstrando domínio do conteúdo
2. Analisar as doenças ocupacionais e as formas de prevenção.	Avaliação Escrita ; Observação Direta ; Seminário/Apresentação ;	Atendimento às Normas ; Cumprimento das Tarefas Individuais ; Coerência/Coesão ;	Elaborar trabalhos de determinação com escolha criteriosa com habilidade e organização demonstrando domínio do conteúdo
3. Elaborar e implantar, com os demais profissionais de saúde da empresa, um sistema de documentação referente à Saúde do Trabalhador.	Avaliação Escrita ; Observação Direta ; Seminário/Apresentação ;	Coerência/Coesão ; Atendimento às Normas ; Cumprimento das Tarefas Individuais ;	Elaborar trabalhos de determinação com escolha criteriosa com habilidade e organização demonstrando domínio do conteúdo

#### V – Plano de atividades docentes

Atividade Previstas	Projetos e Ações voltados à redução da Evasão Escolar	Atendimento a alunos por meio de ações e/ou projetos voltados à superação de defasagens de aprendizado ou em processo de Progressão Parcial	Preparo e correção de avaliações	Preparo de material didático	Participação em reuniões com Coordenador de Curso e/ou previstas em Calendário Escolar
Fevereiro	Recepção dos alunos Organização das palestras com ex-alunos, recepção aos alunos			Organização e correção de atividades desenvolvidos em aula	
Março					Organização de material de apoio para as lacunas de aprendizagem Reunião de curso
Abril	Organização de palestras votadas ao público atividades desenvolvidas pelos alunos	Levantamento das lacunas de aprendizagem e organização de recuperação contínua dos conteúdos desenvolvidos e a recuperação dos alunos com baixo rendimento.		Organização e correção de atividades desenvolvidos em aula	Organização de material de apoio para as lacunas de aprendizagem
Maio					Organização de material de apoio para as lacunas de aprendizagem Reunião de curso
Junho		Levantamento das lacunas de aprendizagem e organização de recuperação contínua dos conteúdos desenvolvidos e a recuperação dos alunos com baixo rendimento.		Organização e correção de atividades desenvolvidos em aula	
Julho	Organização de exposições com as atividades desenvolvidas pelos alunos				

#### VI – Material de Apoio Didático para Aluno (inclusive bibliografia)

-ALI, S.A. Dermatoses Ocupacionais. São Paulo: FUNDACENTRO: FUNDUNESP, 1994. -MORAES, M.V.G. Doenças Ocupacionais: Agentes: físico, químico, biológico e ergonômico. São Paulo: Ed. Érica Ltda, 2010. -Artigos científicos (scielo, lilacs e med line).

Artigos relacionados ao assunto. Sites especializados como MTE. VIEIRA, SEBASTIÃO IVONE. Manual de Saúde e Segurança do Trabalho. São Paulo: LTR, 2ª ed., 2009.

Decreto-Lei n.º 5 452, de 1 de maio de 1943, Consolidação das Leis trabalhistas – CLT

Doenças Relacionadas ao Trabalho - Manual de Procedimentos para os Serviços de Saúde, 2001.

**VII – Propostas de Integração e/ou Interdisciplinares e/ou Atividades Extra**

Atividade Extra

Doenças Ocupacionais relacionadas ao sistema respiratório

Propostas de Integração e/ou Interdisciplinares

Interdisciplinaridade entre os componentes: Fundamentos em Saúde e Segurança do Trabalho – Classificação dos Riscos Ambientais Legislações em Saúde e Segurança do Trabalho – NR04, NR 05 e Nr 24, Nr28 Técnicas de Estruturação e de Campanha - DDS – Diário de Segurança Relações Humanas no Trabalho – Promoção da Saúde e Qualidade de Vida Higiene e Segurança do Trabalho -NR15 Anexo I

**VIII – Estratégias de Recuperação Contínua (para alunos com baixo rendimento/dificuldades de aprendizagem)**

Os alunos que apresentarem algum tipo de dificuldade relacionado ao conteúdo desenvolvido, no decorrer do curso, receberão orientações do professor com vista à superação das dificuldades, na realização de trabalhos pertinentes ao conteúdo desenvolvido em aula.

**IX – Identificação:**

Nome do Professor MAIRA RAMOS TOSONI ;

Assinatura

Data

01/03/2019

**X – Parecer do Coordenador de Curso:**

O Plano de Trabalho Docente está em conformidade com o Plano de Curso da Habilitação profissional de Técnico em Segurança do Trabalho (n°332) e matriz curricular homologada para o ano de 2019.

Nome do Coordenador:

Assinatura:

Data: 07/03/19

\_\_\_\_\_  
Data e ciência do Coordenador Pedagógico

**XI - Replanejamento**

Data

Descrição

01/03/2019

O replanejamento ocorrerá durante todo o ano de acordo com o perfil dos alunos, e do desenvolvimento do processo de ensino aprendizagem e alterações serão feitas quando necessário

Imprimir