

Unidade de Ensino Médio e Técnico - CETEC

## Plano de Trabalho Docente - 2019

Ensino Técnico

Plano de Curso no. 144 aprovado pela Portaria Cetec – 1207, de 12-5-2017, publicada no Diário Oficial de 13-5-2017 – Poder Executivo – Seção I – página 53.

ETEC:	Escola Técnica Estadual Rodrigues de Abreu		
Código:	135	Município:	Bauru
Eixo Tecnológico	Ambiente e Saúde		
Habilitação Profissional:	Habilitação Profissional de Técnico em Segurança do Trabalho		
Qualificação:	Habilitação Profissional de TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO		
Componente Curricular:	Programas Aplicados em Saúde e Segurança do Trabalho		
Módulo:	3	C. H. Semanal:	3,00
Professor:	MAIRA RAMOS TOSONI ;		

**I – Atribuições e atividades profissionais relativas à qualificação ou à habilitação profissional, que justificam o desenvolvimento das competências previstas nesse componente curricular.**

Utilizar aplicativos de informática nos diversos tipos de planejamento. Realizar apresentação em Power Point. Organizar e alimentar o banco de dados da empresa. Organizar e manter atualizados os sistemas de documentação em SST da empresa. Promover dinâmicas de grupo e / ou trabalhos em grupo

Identificar demandas e situações-problema no âmbito da área profissional. Identificar fontes de pesquisa sobre o objeto em estudo. Elaborar instrumentos de pesquisa para desenvolvimento de projetos.

Constituir amostras para pesquisas técnicas e científicas, de forma criteriosa e explicitada. Aplicar instrumentos de pesquisa de campo. Consultar Legislação, Normas e Regulamentos relativos ao projeto ou gestão de saúde e segurança no trabalho

**II – Competências, Habilidades e Bases Tecnológicas do Componente Curricular**

## Competências

1. Analisar os programas de Saúde e Segurança do Trabalho como instrumentos de atuação profissional.
2. Desenvolver programas, projetos e políticas de Saúde e Segurança do Trabalho.

## Habilidades

- 1.1 Coletar os dados existentes nos ambientes de trabalho.
- 1.2 Executar planos de ação e prevenção de doenças e acidentes do trabalho.
- 1.3 Documentar medidas de controle, conforme o Plano.
- 2.1 Pesquisar informações para compor dados relacionados à área de Saúde e Segurança do Trabalho do ambiente laboral.
- 2.2 Selecionar teorias e programas relacionados com a Saúde e Segurança do Trabalho nas legislações, arquivos e publicações existentes.
- 2.3 Aplicar os programas, projetos e políticas de Saúde e Segurança do Trabalho de acordo com o exigido na legislação, especialmente nas Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho.
- 2.4 Coordenar equipes para o desenvolvimento dos Programas e projetos da área de Saúde e Segurança do Trabalho.
- 2.5 Informar os resultados dos programas de Saúde e Segurança do Trabalho ao empregador e os divulga junto aos trabalhadores.
- 2.6 Colaborar com outros programas da organização que visem à promoção e à preservação da saúde e segurança do trabalhador.

## Bases Tecnológicas

1. PPRA – Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – NR 9:
  - 1.1 Modelo padrão de documento base;
  - 1.2 Estrutura e desenvolvimento do PPRA;
  - 1.3 Antecipação, reconhecimento e avaliação dos riscos;
  - 1.4 Estabelecimento de planos de ação;
  - 1.5 Implantação das medidas de controle.
2. PCMAT – Programa de Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção – NR18
  - 2.1 Segurança na construção civil;
  - 2.2 Áreas de vivência;
  - 2.3 Atividades na construção civil;
  - 2.4 CIPA nas empresas da indústria da construção;
  - 2.5 Comitês permanentes sobre condições e meio ambiente de trabalho na indústria da construção.
3. PPR – Programa de Proteção Respiratória:
  - 3.1 Instrução Normativa nº 01 de 11-04-94 do Ministério do Trabalho;
  - 3.2 Objetivos e procedimentos administrativos e operacionais;
  - 3.3 Seleção de respiradores e ensaios de vedação;
  - 3.4 Treinamento, distribuição, inspeção, limpeza e manutenção de equipamentos de proteção respiratória;
  - 3.5 Monitoramento do uso e do risco.
4. PCA – Programa de Conservação Auditiva:
  - 4.1 Objetivos e atividades administrativas;
  - 4.2 Atividades de monitoração ambiental, educação e controle.
5. PST – Programa de Segurança no Trânsito:
  - 5.1 Plano de ações de prevenção;
  - 5.2 Educação para o trânsito;
  - 5.3 Direção defensiva;
  - 5.4 Exemplos de aplicações práticas.
6. Programa de Prevenção Rural – NR 31 ;
  - 6.1 SESTR (Serviço Especializado em Segurança do Trabalho Rural);

- 6.2 CIPATR (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho Rural);  
 6.3 CANPATR (Campanha Nacional de Prevenção de Acidentes do Trabalho Rural)  
 6.4 Agrotóxicos, ferramentas manuais, máquinas e implementos, secadores e silos, transporte de cargas, trabalho com animais, edificações rurais.  
 7. Programa de Prevenção de Acidentes nas atividades de Turismo, Hospitalidade e Lazer:  
 7.1 Reconhecimento dos riscos;  
 7.2 Procedimentos de prevenção de acidentes.

### III – Procedimento Didático e Cronograma de Desenvolvimento

Habilidades	Bases Tecnológicas	Procedimentos Didáticos	De	Até
1.1 Coletar os dados existentes nos ambientes de trabalho.; 1.2 Executar planos de ação e prevenção de doenças e acidentes do trabalho. ; 1.3 Documentar medidas de controle, conforme o Plano.;	1. PPRA – Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – NR 9 ; 1.1 Modelo padrão de documento base; ; 1.2 Estrutura e desenvolvimento do PPRA; ; 1.3 Antecipação, reconhecimento e avaliação dos riscos; ; 1.4 Estabelecimento de planos de ação; ; 1.5 Implantação das medidas de controle. ;	Estudos de normas e textos da legislação vigente, Estudo de casos, Trabalhos em grupo, apresentação de caos e situações do dia dia da empresa e trabalho, discussão de idéias, trabalhos individuais.	01/02/19	10/04/19
2.1 Pesquisar informações para compor dados relacionados à área de Saúde e Segurança do Trabalho do ambiente laboral. ; 2.2 Selecionar teorias e programas relacionados com a Saúde e Segurança do Trabalho nas legislações, arquivos e publicações existentes. ; 2.3 Aplicar os programas, projetos e políticas de Saúde e Segurança do Trabalho de acordo com o exigido na legislação, especialmente nas Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho. ;	2. PCMAT – Programa de Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção – NR18 ; 2.1 Segurança na construção civil; ; 2.2 Áreas de vivência; ; 2.3 Atividades na construção civil; ; 2.4 CIPA nas empresas da indústria da construção; ; 2.5 Comitês permanentes sobre condições e meio ambiente de trabalho na indústria da construção. ; 3. PPR – Programa de Proteção Respiratória; ; 3.1 Instrução Normativa nº 01 de 11-04-94 do Ministério do Trabalho; ; 3.2 Objetivos e procedimentos administrativos e operacionais; ; 3.3 Seleção de respiradores e ensaios de vedação; ; 3.4 Treinamento, distribuição, inspeção, limpeza e manutenção de equipamentos de proteção respiratória; ; 3.5 Monitoramento do uso e do risco. ;	Estudos de normas e textos da legislação vigente, Estudo de casos, Trabalhos em grupo, apresentação de caos e situações do dia dia da empresa e trabalho, discussão de idéias, trabalhos individuais.	11/04/19	15/05/19
2.4 Coordenar equipes para o desenvolvimento dos Programas e projetos da área de Saúde e Segurança do Trabalho. ; 2.5 Informar os resultados dos programas de Saúde e Segurança do Trabalho ao empregador e os divulga junto aos trabalhadores. ; 2.6 Colaborar com outros programas da organização que visem à promoção e à preservação da saúde e segurança do trabalhador. ;	4. PCA – Programa de Conservação Auditiva; ; 4.1 Objetivos e atividades administrativas; ; 4.2 Atividades de monitoração ambiental, educação e controle. ; 5. PST – Programa de Segurança no Trânsito; ; 5.1 Plano de ações de prevenção; ; 5.2 Educação para o trânsito; ; 5.3 Direção defensiva; ; 5.4 Exemplos de aplicações práticas. ; 6. Programa de Prevenção Rural – NR 31 ; ; 6.1 SESTR (Serviço Especializado em Segurança do Trabalho Rural); ; 6.2 CIPATR (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho Rural); ; 6.3 CANPATR (Campanha Nacional de Prevenção de Acidentes do Trabalho Rural); ; 6.4 Agrotóxicos, ferramentas manuais, máquinas e implementos, secadores e silos, transporte de cargas, trabalho com animais, edificações rurais. ; 7. Programa de Prevenção de Acidentes nas atividades de Turismo, Hospitalidade e Lazer: ; 7.1 Reconhecimento dos riscos; ; 7.2 Procedimentos de prevenção de acidentes. ;	Estudos de normas e textos da legislação vigente, Estudo de casos, Trabalhos em grupo, apresentação de caos e situações do dia dia da empresa e trabalho, discussão de idéias, trabalhos individuais.	16/05/19	05/07/19

### IV - Plano de Avaliação de Competências

Competências	Instrumento(s) e Procedimentos de Avaliação	Crerios de Desempenho	Evidências de Desempenho
1. Analisar os programas de Saúde e Segurança do Trabalho como instrumentos de atuação profissional.	Avaliação Escrita ; Observação Direta ; Trabalho/Pesquisa ;	Coerência/Coesão ; Atendimento às Normas ; Cumprimento das Tarefas Individuais ;	Elaborar trabalhos de determinação com escolha criteriosa com habilidade e organização demonstrando domínio do conteúdo
2. Desenvolver programas, projetos e políticas de Saúde e Segurança do Trabalho.	Avaliação Escrita ; Observação Direta ; Seminário/Apresentação ;	Coerência/Coesão ; Atendimento às Normas ; Cumprimento das Tarefas Individuais ;	Elaborar trabalhos de determinação com escolha criteriosa com habilidade e organização demonstrando domínio do conteúdo

### V – Plano de atividades docentes

Atividade Previstas	Projetos e Ações voltados à redução da Evasão Escolar	Atendimento a alunos por meio de ações e/ou projetos voltados à superação de defasagens de aprendizado ou em processo de Progressão Parcial	Preparo e correção de avaliações	Preparo de material didático	Participação em reuniões com Coordenador de Curso e/ou previstas em Calendário Escolar
<b>Fevereiro</b>	Recepção dos alunos Organização das palestras com ex-alunos, recepção aos alunos				
<b>Março</b>				Organização de material de apoio para as lacunas de aprendizagem	Reunião de Curso
<b>Abril</b>	Organização de palestras voltadas ao público atividades desenvolvidas pelos alunos	Levantamento das lacunas de aprendizagem e organização de recuperação contínua dos conteúdos desenvolvidos e a recuperação dos alunos com baixo rendimento.		Organização e correção de atividades desenvolvidas em aula	Organização de material de apoio para as lacunas de aprendizagem
<b>Mai</b>					Organização de material de apoio para as lacunas de aprendizagem
<b>Junho</b>		Levantamento das lacunas de aprendizagem e organização de recuperação contínua dos conteúdos		Organização e correção de	Reunião de Curso

		desenvolvidos e a recuperação dos alunos com baixo rendimento.	atividades desenvolvidos em aula	
Julho	Organização de exposições com as atividades desenvolvidas pelos alunos			

#### VI – Material de Apoio Didático para Aluno (inclusive bibliografia)

Decreto-Lei n.º 5 452, de 1 de maio de 1943, Consolidação das Leis trabalhistas – CLT  
 NBR's da ABNT – Associação Brasileira de Normas Técnicas. Coleção Atlas – Lei 6.514/77. CLT – Capítulos V - Artigos voltados a prevenção e segurança do Trabalho. Portaria 3.214/78 – e demais Legislação envolvidas ao curso que podem ser complementares.  
 Normas Regulamentadoras envolvidas nas bases tecnológicas, podendo as mesmas serem comentadas. Acesso direto a internet para apreciação de vídeos sobre a segurança e saúde no trabalho. Recortes de jornais com notícias do setor para discussão em sala de aula.

#### VII – Propostas de Integração e/ou Interdisciplinares e/ou Atividades Extra

##### Atividade Extra

Leitura do Texto: Norma Regulamentadora NR 09 – Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – Fonte – www.mte.gov.br – Legislação e Norma Regulamentadora N° 09. Ler e Interpretar os itens desta norma

##### Propostas de Integração e/ou Interdisciplinares

Participar da Semana Interna de Prevenção de Acidentes – SIPAT e das atribuições da CIPA (somente Didática) onde adquirirão novos conhecimentos, aplicáveis ao cotidiano e ao curso em questão inclusa a verificação de atividades realizadas nas empresas através de vídeos e desenvolvimento de contra medidas em prol da segurança e saúde e em sala de aula. Depoimento de ex-alunos do curso, informando aos demais a importância do Técnico de Segurança do Trabalho na indústria.

#### VIII – Estratégias de Recuperação Contínua (para alunos com baixo rendimento/dificuldades de aprendizagem)

Os alunos que apresentarem algum tipo de dificuldade relacionado ao conteúdo desenvolvido, no decorrer do curso, receberão orientações do professor com vista à superação das dificuldades, na realização de trabalhos pertinentes ao conteúdo desenvolvido em aula.

#### IX – Identificação:

Nome do Professor MAIRA RAMOS TOSONI ;

Assinatura

Data

01/03/2019

#### X – Parecer do Coordenador de Curso:

O Plano de Trabalho Docente está em conformidade com o Plano de Curso da Habilitação profissional de Técnico em Segurança do Trabalho (nº332) e matriz curricular homologada para o ano de 2019.

Nome do Coordenador:

Assinatura:

Data: 07/03/19

Data e ciência do Coordenador Pedagógico

#### XI - Replanejamento

Data	Descrição
01/03/2019	O replanejamento ocorrerá durante todo o semestre letivo e de acordo com o perfil dos alunos, e do desenvolvimento do processo de ensino aprendizagem e as alterações serão feitas quando necessário.

Imprimir